



La **Ki Society España** (kisociety.es) es una asociación cultural sin ánimo de lucro. Nuestra asociación difunde las enseñanzas de la **Shin Shin Toitsu Aikido** cuyo fundador es Koichi Tohei. De igual modo los instructores están reconocidos y avalados por la Shin Shin Toitsu Aikido de Japón.

“La Práctica del **Desarrollo del Ki**” favorece la concentración en los estudios, la relajación en momentos de estrés, la conciencia corporal, la superación ante los problemas, la motivación en el presente, la alegría de vivir y la calma ante los conflictos que aparecen en el día a día. Se basa en el principio de que “la mente mueve el cuerpo”. En Ki Aikido no existen ni competiciones ni campeones.

La práctica siempre se realiza por parejas. En ella se nos enseña a no defendernos con intención de causar daño, sino por el contrario, a controlar la situación de manera que no resulte nadie agredido, al tiempo que inmovilizamos al contrario sin lastimarlo para que pueda darse cuenta del error de usar la violencia.

No se trata en **Ki Aikido** de saber quién vence a quien, sino de aprender a realizar los movimientos correctamente.

Todo esto va a formar en el espíritu del practicante un carácter respetuoso y tolerante no solo con los demás sino con su propia persona, lo que es también muy importante.

En consecuencia, además de mejorar el sistema físico y somático (armonía entre cuerpo y mente), logramos una constitución más fuerte y desarrollada del organismo en todas sus facetas. El **Ki Aikido** acaba formando una personalidad distinta, segura de sí misma, afable con todos y enemigo de disputas de cualquier tipo.



Si tienes alguna consulta, contacta con el instructor:
Antonio Tomás (619 274 423) – tomasfabra@gmail.com



INSCRIPCIÓN EN LA PRÁCTICA DE KI AIKIDO 2019-2020 (desde el 1 de Octubre hasta el 28 de Mayo)

Don/Doña _____

Padre, madre o tutor legal del alumno/a _____

Colegio y curso del alumno/a (Edad mínima 6 años) _____

Fecha de nacimiento del alumno/a _____

E-mail (opcional): _____ Teléfono de contacto: _____

Autoriza a su hijo/a a participar en la **actividad** de práctica de **KI AIKIDO** en el gimnasio del CEIP Jaume I, promovida por la **Ki Society España**, de **16:45 h a 18:00 h** los días: (marcar con una X uno o dos días):

Martes

Jueves

PRECIOS:

Inscripción y seguro: 30 € (para gestión anual de **seguro médico** deportivo, **seguro a terceros** y alta anual en la Ki Society España).

Mensualidades: 15 €/mes (1 día a la semana) o 20€/mes (2 días a la semana).

FECHA Y FIRMA:

Entregar la hoja de inscripción debidamente cumplimentada en:
Conserjería del CEIP Jaume I Mislata